

HIPERSOMNIA IDIOPÁTICA

A Hipersonia idiopática (HI) é um distúrbio neurológico do sono/vigília, caracterizado por sono excessivo, sonolência diurna crônica e disfunção cognitiva.

Apesar de quantidade extraordinária de sono de boa qualidade, as pessoas com HI estão quase que constantemente em estado de sonolência. É uma condição debilitante que muitas vezes afeta, profundamente, o trabalho, a educação e os relacionamentos.



SONO PROFUNDO EXCESSIVO

Apesar da adequada e, muitas vezes extraordinária, quantidade de sono de boa qualidade de sono (por exemplo: 11 horas ou mais por noite, ou ainda por um período de 24 horas), as pessoas com HI ainda se sentem excessivamente sonolentas durante o dia.

EXTREMA E PROLONGADA DIFICULDADE NO DESPERTAR DO SONO E EMBRIAGUEZ DO SONO

Inclui confusão, desorientação, irritabilidade e alteração de coordenação, acompanhada por um desejo incontável de voltar a dormir. Também pode estar acompanhado por comportamento automático (executar tarefas sem saber conscientemente delas e não lembrar das mesmas, por exemplo: desligar os despertadores ou atender o telefone). Isso é clinicamente conhecido como "embriaguez do sono".



SONOLÊNCIA DIURNA EXCESSIVA CRÔNICA (SDE)

Pessoas com HI relatam nunca se sentirem sempre totalmente distantes. Não é incomum que as pessoas que sofrem de sonolência excessiva diurna (SED), tenham longos cochilos diurnos que normalmente não são reparadores.



DISFUNÇÃO COGNITIVA

Comumente referido como 'névoa mental'. Problemas relacionados a memória, comportamento automático, concentração e atenção.



A maioria das pessoas se sente cansada, fatigada e por vezes, excessivamente sonolenta, principalmente quando não dormem o suficiente. No entanto, as pessoas com HI experimentam extrema sonolência, apesar de terem uma quantidade de sono adequada (por exemplo: 7 a 8 horas) ou mais do que adequada (por exemplo: 10 a 11 horas). O sono deles pode ser profundo e ininterrupto, mas não é reparador.